

DES de psychiatrie - PSYCHIATRIE GENERALE ADULTE

Clinique de Saumery - Site de Huisseau sur Cosson

MAQUETTE PEDAGOGIQUE

SPECIFICITES DU STAGE

- Aider l'Interne à construire une cohérence clinique et thérapeutique personnelle à partir de l'enseignement universitaire et l'expérience de terrain. Les concepts au service du patient.
- Profiter de la dimension modeste et unifiée de l'établissement, de son fonctionnement diversifié et hétérogène pour acquérir une vision dynamique de tous les aspects d'un établissement de santé et d'un parcours de soin.
- Rencontre hétérogène avec des « patients – usagers – citoyens » et avec des professionnels d'horizons différents. Qu'est ce qu'un colloque singulier et un colloque à plusieurs ?
- Techniques de soin qui ne seront pas enseignées ailleurs : enveloppements thérapeutiques au sens large, Sociothérapie et club thérapeutique, intégration dynamique des approches neurobiologiques, comportementales, cognitives et psycho dynamiques.
- Appréhender la construction d'un corpus diagnostique et thérapeutique spécifique à chaque patient en tenant compte des multiples paramètres de sa prise en charge. Analyse des facteurs dynamiques positifs et facteurs statiques négatifs.
- La pratique clinique est ici éloignée de l'urgence et de la chronicisation. L'expérience clinique est envisagée ici comme le fondement de la pratique médicale à visée psychothérapeutique. Transmission d'une vision passionnée, dynamique et vivante de la pratique psychiatrique quotidienne.
- En attendant un agrément de stage en pédopsychiatrie (démarches en cours), le stage offre la possibilité d'une sensibilisation à la psychopathologie de l'adolescent à travers un dispositif soins-études singulier.
- Psychiatrie intégrative et dynamique auprès de patients jeunes souffrants de pathologies variées
- Stage de découverte en début d'internat
- Stage de consolidation en fin d'Internat.

➔ **Une visite de l'Etablissement et une présentation du projet médical peuvent être organisées à la demande des Internes**



ACTIVITE DE L'INTERNE

I - Activité courante

Prises en charge et dossiers patients

10 dossiers patients seront confiés à l'interne qui devra les suivre pendant toute la durée de son stage et/ou la durée de séjour en construisant s'il y a lieu, un projet de suite.

Utilisation du dossier médical informatique, règles de bonne tenue.

Examens somatiques, médecine générale complémentaire de la psychiatrie, Prescriptions spécialisées, suivis cliniques et biologiques. Evaluation et traitement de la douleur en psychiatrie.

Construction d'un Projet Personnalisé de Soins en collaboration avec l'équipe.

Construction d'un projet de soin extrahospitalier en vue de la sortie : utilisation des réseaux, notion de stabilisation, de prévention des rechutes, prescriptions d'hospitalisations séquentielles, connaissance du fonctionnement des institutions ambulatoires.

Maniement des procédures d'urgence psychiatriques (transfert en milieu hospitalier, hospitalisations sous contraintes, fugues...) et somatiques (urgences somatiques, SAMU...)

Visites Médicales

Samedi matin 9.30 à 12.00 en présence d'un senior : **1 visite/mois (au cours de la Garde de week-end)**

Gardes et astreintes

1 astreinte de journée par semaine (gestion du « tout venant » sur la journée) doublée par un senior

1 week-end de garde par mois avec un médecin senior sur place la journée et d'astreinte la nuit.

Objectifs de la garde :

- Travailler en binôme avec un senior
- Participer à des entretiens familiaux
- Faire une visite complète du service
- Appréhender la vie d'une institution. Comprendre les rythmes vécus par les patients et les professionnels,
- Participer à la gestion de l'urgence, de la crise psychiatrique et somatique des patients hospitalisés,
- Pas d'accueil en urgence de nouveaux patients, non connus de la clinique.

✓ **Pour les Internes ayant la licence de remplacement : possibilités de remplacements**

Moyens mis à disposition

Appartement mis à disposition dans le village voisin avec Wi-Fi et TV

Trousseau de clefs

Clé USB contenant procédures, protocoles, documents divers

Bibliothèque au pavillon Fromentin (local de l'association culturelle)

Accès réseau Internet et bureau

Accès au logiciel médical avec identifiant et mot de passe personnels

Chambre de garde sur place ou astreinte à partir de l'appartement (selon)

Repas fournis sur demande à la cuisine de la clinique

Transports : Véhicule plus adapté. Transports en commun (SNCF Blois-Chambord)

Secrétariat médical

Téléphone



Recherche

Deux Séminaires optionnels mensuels

- ✓ Psychodynamique de l'adolescence : 1 vendredi/mois 19.00 à 20.30
- ✓ Troubles de la personnalité : 1 jeudi/mois 19.30 à 21.00

Rédaction d'articles - Aide à l'organisation de colloques et journées d'études

II - Activité Thématique

- ✓ **L'Interne devra choisir une ou deux thématiques, fil rouge de son stage**

Psychothérapie

Apprentissage de notions de transfert et de contre-transfert selon les pathologies psychiatriques (névroses, dépressions, psychoses) et selon le contexte.

Dynamiques familiales et entretiens familiaux

Apprendre à rédiger une observation clinique en vue d'une présentation de cas pour analyse de pratiques et/ou supervision.

Mise en place, indication et soutien des dispositifs psychothérapeutiques

Médiations corporelles

Indications

Spécificités des approches corporelles

Ateliers et médiations thérapeutiques

Techniques : enveloppes thérapeutiques, haptonomie, danse, relaxation, théâtre, sports

Approche communautaire et institutionnelle

Psychothérapie institutionnelle, vie associative, citoyenneté et responsabilisation des acteurs.

Sensibilisation au fonctionnement des groupes de malades et des équipes de soin.

Apprentissage du travail en équipe pluridisciplinaire, places, rôles, statuts et fonctions, hiérarchie et transversalité.

Psychothérapie institutionnelle et ressorts thérapeutiques du travail associatif en psychiatrie

Psychiatrie communautaire, clinique de la personne, systèmes groupaux

Psychiatrie et Médecine somatique

Prises en charge somatique du patient suivi en psychiatrie PEC globale en collaboration avec le médecin généraliste

Examen clinique et examens complémentaires

Sensibilisation à la psychosomatique

Continuité des soins après l'hospitalisation

Prise en charge de la douleur. Collaboration avec le centre d'évaluation de la douleur du CH Blois

Suivi métabolique

Alternatives à l'hospitalisation : Hospitalisation de jour, consultations, travail en réseau

L'Interne pourra affecter une partie de son temps à l'hôpital de jour adultes, situé au sein de la clinique.

Indications, prévention des rechutes, organisation de séquences de soins

Transition entre l'hospitalisation temps plein et l'hospitalisation de jour

Appréhension des problématiques spécifiques : réinsertion, ennui, solitude, activités liées et libres, construction d'un emploi du temps et éducation ciblée (cuisine, courses) à l'autonomie et l'indépendance.

Gestion du traitement, observance.

Evaluation et Démarche qualité des soins

Apprentissage de la démarche qualité et évaluation des pratiques professionnelles

Evaluation de la relation médecin-malade, des pratiques médicales, de l'organisation de soins (coûts, éthique, aspects administratifs...) Introduction au management « risque et qualité » des soins. La méthode du « patient-traçeur ».

III - Agenda

- ✓ **L'Interne est libéré pour remplir ses obligations d'Etudiant (enseignement universitaire)**
- ✓ **L'agenda est modulable selon les choix thématiques.**
- ✓ **Lundis et Vendredis obligatoires**
- ✓ **Un Week-end de garde/mois**

A titre d'exemple :

Lundi

9.00 à 11.00 : Staff Médical. Présentation de dossiers, fonctionnement et ajustement d'une équipe médicale.
11.00 à 12.00 : Assemblée générale du Club thérapeutique
14.00 à 15.30 : Réunion médicale pluridisciplinaire autour d'un PPS
A partir de 15.30 : Admissions du Lundi

Mardi

9.00 – 11.30 : Secrétariat (courriers, ordonnances, compte rendus, observations)
11.30 -12.45 : Réunion de la Commission stages : questions pratiques, théoriques et transférentielles concernant le déroulement du stage et le vécu du stagiaire. Contacts avec autres stagiaires
14.00 - 15.30 : Revoir les admissions du week-end précédant (observations, prescriptions, organisation du suivi et examens) et entretiens.
15.30 : Supervision psychiatre

Mercredi :

Astreinte (gestion des urgences et du tout venant)
Matin et Après-midi : Consultations de suivi, de préadmission et entretiens à la demande

Jeudi : cours à l'Université

Vendredi

9.30 à 11.00 : sorties, consultations, revue des dossiers d'admission
11.00 à 13.00 : Commission d'Admission
14.00 – 16.00 : Réunion institutionnelle d'équipe
1^{er} Vendredi du mois : Supervision équipe enveloppes thérapeutiques / Etude de cas
1 Vendredi par mois (séminaire présentation de cas)

Week-end de garde

Vendredi 18.00 à Dimanche 18.00

ou

Samedi 9.00 à Lundi 9.00

Samedi

9.30 à 12.00 : Visite des chambres en compagnie d'un senior et d'un soignant
14.00 – 18.00 : consultations et entretiens avec Senior

Dimanche

14.00 : Réunion médicale libre autour d'un patient
15.00 : entretiens familiaux avec Senior
20.00 : réunion Sophocle avec les adolescents et jeunes adultes

IV - Contacts

Une visite est souhaitable avant le début du stage : Prendre RV auprès du secrétariat : 02 54 51 28 28 ou secretariatmedical1@saumery.fr

Dr Antoine Fontaine

Psychiatre, président de CME, responsable du stage

afontaine@saumery.fr